

Charte de bonne conduite

SÉCURITÉ

Tout archer doit connaître et respecter les règles de sécurité.

1. Déplacement :

Si je ne tire pas, je respecte toujours les indications « en position » / « Flèches » pour me déplacer de l'autre côté du pas de tir (installer du matériel, aller chercher un objet, etc.).

2. Tenue appropriée :

Je porte une tenue adaptée qui ne risque pas de perturber mon geste ou de s'accrocher à l'arc (éviter les bijoux, les vêtements trop amples ou les cordons de pull). Je porte des chaussures couvertes (pas de pieds nus ou sandales) qui soient appropriées pour un gymnase.

3. Armement de l'arc :

Je n'encoche ni n'arme mon arc, même sans flèche, ailleurs que sur le pas de tir et en direction de la cible.

4. Suivre les indications avant de tirer :

Je me mets en position sur le pas de tir et je tire uniquement après l'indication «En position» ou « Pas de tir ».

5. Préparation de la flèche :

Je prépare à mettre ma flèche uniquement lorsque je suis positionné sur le pas de tir, avec un pied de chaque côté de la ligne. Les flèches restent dans le carquois tant que je ne suis pas en position.

6. Arrêt immédiat du tir :

J'arrête immédiatement de tirer si j'entends « Halte au tir ».

7. Précaution avec le stabilisateur :

Je fais attention à mon stabilisateur lorsque je me mets en position ou que je quitte le pas de tir, pour ne pas gêner ou taper les autres archers avec.

8. Récupérer ses flèches :

Je vais chercher mes flèches uniquement après avoir entendu l'indication « Flèches ». Je ne récupère jamais une flèche tombée au sol si je dois dépasser le pas de tir, même si elle est proche.

9. Retirer ses flèches :

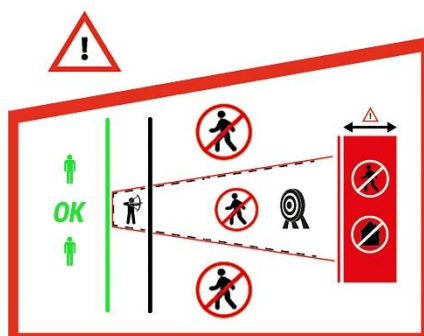
Je vais chercher mes flèches en marchant, toujours sur le côté de la cible pour les retirer. Je veille à ce qu'il n'y ait aucun archer derrière moi au moment de retirer les flèches.

10. Flèche cassée :

Si une flèche est cassée, je la tiens par l'encoche pour éviter de me blesser avec le carbone et je la jette immédiatement.

11. Respect des règles de sécurité :

Si je vois un archer ne respectant pas une règle de sécurité, je l'informe immédiatement.



Convivialité et respect des autres

- 1. Montage et démontage des cibles :**
Je monte et démonte la cible que j'installe, en veillant à respecter l'espace et à ne pas gêner les autres archers.
- 2. Partager une cible :**
Avant de tirer sur une cible occupée, je demande toujours à l'archer si je peux tirer avec lui sur cette cible.
- 3. Rythme de tir :**
Je me cale au rythme de tir des autres archers et je commence à tirer quand j'entends l'indication « En position » / « Pas de tir ». Sinon, j'attends la volée suivante pour ne pas perturber les autres et casser le rythme de tir. Si je suis le dernier tireur ou que j'entends « dernière flèche », je termine cette flèche sans en tirer d'autres.
- 4. Retrait des flèches :**
Je retire mes flèches aussi rapidement que possible et je limite les discussions au niveau de la cible, afin de ne pas faire attendre les autres archers et de ne pas casser le rythme de tir.
- 5. Donner des conseils :**
Avant de donner des conseils à un autre archer, je lui demande s'il souhaite en recevoir. Je respecte le besoin de chacun à son propre rythme d'apprentissage.
- 6. Respect du matériel d'autrui :**
Avant de toucher au matériel d'un autre archer, je demande toujours son autorisation, pour respecter la propriété de chacun.
- 7. Respect des horaires :**
Je respecte les horaires de début et de fin de séance pour ne pas déranger les autres sports.
- 8. Comportement respectueux :**
Je respecte les autres archers, je reste calme et maître de moi, en adoptant un langage et une attitude corrects en tout temps. Je garde un esprit sportif, je reste fair-play et courtois.
- 9. Propos inappropriés et interdiction de violence :**
Les propos racistes, sexistes, homophobes ou discriminants sont strictement interdits au sein du club. Je m'interdis toute forme de violence, qu'elle soit physique ou verbale, envers autrui.
- 10. Gestion des conflits :**
En cas de problème, je parle en privé avec la personne concernée. Si nécessaire, je demande à un responsable d'agir en tant qu'intermédiaire. J'essaie de suivre la méthode de la communication non-violente.

Communication non-violente (à utiliser sans modération à l'intérieur et l'extérieur du club)

Observation : que se passe-t-il, d'un point de vue neutre, objectif ? La situation, les faits.

Exemple : « Tu es toujours en train de critiquer mon tir. » jugement ≠ « Je remarque que tu me reprends régulièrement sur ma technique de tir, même si je ne demande pas de l'aide. » observation

Sentiment : quand il se passe [observation] comment est-ce que je me sens ?

Exemple : « Cela me met parfois mal à l'aise, car je me sens un peu sous pression et je n'ai pas toujours l'impression d'avoir besoin de ces conseils à ce moment-là. »

Besoin : je me sens [sentiment] parce qu'au fond, j'ai besoin de quoi ?

Exemple : « J'ai besoin de pouvoir progresser à mon propre rythme et de pouvoir demander des conseils quand je me sens prêt à les recevoir. »

Demande : Cette demande est formulée positivement, (ce que je veux, plutôt que ce que je ne veux pas) elle est concrète, précise et ouverte

Exemple : « Serait-il possible que tu attendes que je te demande si j'ai besoin d'un conseil avant de m'en donner un ? Cela me permettrait de mieux me concentrer sur mon propre tir sans être interrompu. »

Matériel

1. Prendre soin du matériel

Je prends soin du matériel qui m'est confié, que ce soit mes équipements personnels ou ceux du club, en veillant à ce qu'ils restent en bon état de fonctionnement.

2. Réparation et entretien

Au besoin, des outils sont mis à disposition dans le casier pour réparer le matériel ou régler l'arc. Je m'assure d'utiliser ces outils correctement.

3. Retirer les flèches

Lorsque je retire une flèche de la cible, je bloque la cible d'une main et je place l'autre main le plus près possible de la base de la flèche. Cela rend le retrait plus facile et évite de tordre la flèche.



4. Balayage après le tir

Après mon tir, je balaie pour m'assurer qu'il n'y a rien qui puisse gêner les autres archers ou les autres utilisateurs du gymnase.

5. Respect des espaces de rangement

Je range toujours le matériel dans les espaces prévus à cet effet, en veillant à ce qu'il soit bien organisé pour ne pas gêner les autres disciplines. Les cibles poulies ne doivent pas être empilées ou gêner l'interrupteur.

6. Fermeture du gymnase

Si je suis le dernier à tirer, je m'assure de fermer le casier, d'éteindre les lumières et de vérifier que tout soit en ordre avant de quitter le pas de tir.